

Migotanie przedsionków (napadowa arytmia serca)

Migotanie przedsionków to najczęściej występujące zaburzenie rytmu serca. Dotyka około 0,4-1% populacji. Jest chorobą, która może przebiegać bezobjawowo. Migotanie przedsionków może towarzyszyć różnym schorzeniom: nadciśnieniu, wadom zastawek serca, niewydolności serca, chorobom tarczycy lub płuc. Może również występować bez innych chorób, jako tzw. samotne (izolowane) migotanie przedsionków.

U dużej liczby pacjentów schorzenie to jest diagnozowane przypadkowo, np. podczas rutynowych badań. Niektórzy wcześniej zauważają jedynie zmęczenie, osłabienie lub duszność. Inni skarżą się na nieregularne bicie serca (tzw. palpacje), osłabienie, zawroty głowy, kołatanie serca, duszności, omdlenia, zasłabnięcia, czasem – dzwonienie w uszach.

Wśród osób, u których występuje migotanie przedsionków, przedwczesna umieralność jest prawie dwa razy większa niż u osób z prawidłowym, zatokowym rytmem serca. Około 2-7 razy częściej występują u nich powikłania zakrzepowo-zatorowe, w postaci udarów niedokrwiennych mózgu lub napadów przemijającego niedokrwienia mózgu.

W Polsce, w związku z powikłaniami po zaburzeniach rytmu serca, każdego roku hospitalizowanych jest ponad 200 tys. osób. Wśród nich - pacjenci, którzy nie zostali na czas zdiagnozowani. *

* na podstawie Statystyk NFZ; dane za 2015 rok